





新型コロナウイルス・インフルエンザに注意!! 引き続き予防対策をお願いします。

 <p>大声禁止</p>					
大声を出さない	手洗い・アルコール消毒	マスク着用	こまめに換気	人と人の間隔は できるだけ2mおけましょう	長時間、大勢 での飲食禁止

 <p>検温・無理せず 自宅療養</p>				
発熱やかぜの症状がある時	密閉回避	密集回避	密接回避	咳エチケット

☆山梨県における新型コロナウイルス感染症相談方法が変わりました☆

	発熱等の症状がある場合			
	かかりつけ医がいる場合	→	かかりつけ医等最寄りの医療機関に電話をして相談	
	かかりつけ医がない場合	→	山梨県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎ 055-223-8896 (24時間対応)	
	不安に思う方	→		・ <small>がいこくごたいおう きぼう</small> 【外国語対応を希望される方】 ☎ 092-687-7953 (24時間対応)
				・ 【甲府市にお住まいの方】甲府市受診・相談センター ☎ 055-237-8952 (24時間対応)

*新型コロナウイルス感染症に係る、県民生活や協力要請等についての疑問等に関する相談に対応
県民生活相談ダイヤル (受付時間 平日午前8時30分～午後5時) ☎055-223-1778 ☎055-223-1366

《参考》

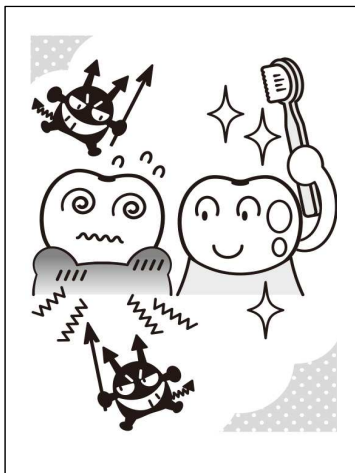
病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹️	平熱 ～高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
かぜ	☹️	平熱 ～微熱	☹️	☹️	😊	☹️

☹️ … 高頻度 ☹️ … よくある ☹️ … ときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

《出典：健 2020年12月号》

新型コロナウイルス感染や重症化予防のためにも歯医者さんで継続的な口腔ケアを受けましょう



新型コロナウイルスは、口・鼻・目の粘膜から侵入し、体の中で増殖します。

口の中に汚れがあると、歯周病菌が作り出すタンパク質分解酵素が増えて、その酵素が口の中の粘膜を破壊します。破壊された粘膜はウイルスを簡単に体内に侵入させるため、ウイルスに感染したり、重症化したりする恐れもあります。そのため、専門家による口腔ケアを受けることが重要になってきます。

歯科検診により虫歯や歯垢の付着、歯肉炎があるといわれた人は、早めに受診してください。また、検診で異常がなかった人も6か月に1回は受診し、専門家の口腔ケアを受けましょう。

休日に歯の痛みや怪我で困ったら・・・山梨県における歯の救急診療（日曜・祝日・年末年始）

【昼間】

○山梨口腔保健センター(甲府市屋形 2-1-33) ☎055-252-9955 (10時～17時)

○富士・東部口腔保健センター(都留市立病院敷地内) ☎0554-56-8899 (10時～19時)

【夜間】

○甲府市夜間歯科救急センター(甲府市地域医療センター) ☎055-220-1199 (17時～23時)

【その他医療機関のご案内】

○山梨県救急医療情報センター ☎055-224-4199 (10時～17時) *または各地区消防本部

《出典：山梨日日新聞 2020年11月8日号より一部追加》