

令和3年 6月 献立表

山梨県立甲府工業高校定時制

月	火	水	木	金
	1 ケチャップスパゲティ ライ麦パン サラダ 牛乳 レモンゼリー	2 ご飯 牛乳 メンチカツ 豆と野菜のサラダ 白菜のみそ汁	3 カレーライス 牛乳 ひじきサラダ	4 *かみかみ給食* 枝豆チーズご飯 牛乳 白身魚フライ きんぴらごぼう ごまみそ汁
7 ご飯 牛乳 豚キムチ ナムル チンゲンサイのスープ	8 たんめん 牛乳 しゅうまい	9 ご飯 牛乳 唐揚げ 野菜のおかか煮 しめじのみそ汁	10 菜飯ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 野菜炒め 長ねぎのみそ汁	11 はちみつパン ラタトゥイユ マカロニサラダ 牛乳
14 ご飯 牛乳 揚げぎょうざ チンジャオロース 野菜スープ	15 ソース焼きそば コッペパン 牛乳 ねぎとわかめのスープ	16 炊き込みご飯 肉じゃが 甘酢和え 麩のみそ汁	17 ご飯 牛乳 白身魚の香味焼き 五目豆 なめこのみそ汁	18 ご飯 牛乳 豆腐ハンバーグのトマト煮込み はな野菜サラダ 卵と野菜のスープ
21 ご飯 牛乳 あじメンチ 切り干し大根の煮物 すまし汁	22 醤油ラーメン 牛乳 ぎょうざ ほうれん草のさっぱり和え	23 豚丼 牛乳 大根サラダ いんげんみそ汁	24 ハヤシライス 牛乳 ポイルサラダ	25 パンプキンロール 高野豆腐のグラタン コーンサラダ ジュリアンヌスープ 牛乳
28 中華丼 牛乳 豆腐のかき玉汁 杏仁フルーツ	29 煮込みうどん 牛乳 かに玉風味 ブロッコリーの塩昆布和え	30 ご飯 牛乳 かぼちゃとなすのそぼろ炒め 野菜のごま和え わかめのみそ汁	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>6月4日は…</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">おしぼ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">6 4予防デー</div>  </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>☆☆噛むことの効果☆☆ よく噛むと唾液の分泌が活発になります。唾液には有害な細菌とたたかう酵素が含まれており、虫歯や歯周病の予防につながります。</p> </div>	

※食材の都合等により、献立が一部変更になることがあります。