

教育相談だより ～2021 夏休み号～

甲府工業高校定時制
サポート部教育相談 担当：日下部
TEL 055-252-4896 FAX 055-251-3415

生徒の皆さんへ

8月19日(木)まで夏季休業となります。

長く続いているコロナ禍において、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、人との距離を取ることが求められています。特に、夏休み中は友人や先生方と会う機会が少なくなり、こころが不調(不安で落ち着かない、眠れないなど)になる人がいるかもしれません。

そんな時には一人で悩まずに、誰かに相談しましょう。

主な相談窓口を紹介します

裏面には文部科学省からの一覧表を掲載してあります。ご覧ください。

★こころの健康相談統一ダイヤル(自殺防止電話)

おこなおう まもろうよ こころ
TEL 0570-064-556 (365日24時間体制) (但し、平日12～13時を除く)

★相談したいけど電話では話しにくい・・・

◆LINE等のSNSによる相談は厚生労働省が実施しています。

厚生労働省 SNS 相談

検索

もしくは右の QR



出典：文部科学省 「子供 の SOS の相談窓口」

山梨県教育委員会 令和3年6月25日付け 児童生徒の自殺予防に係る取り組みについて (通知)

山梨県精神保健福祉センター 相談窓口リーフレット「気づいて！ こころといのちの SOS サイン」

24時間子ども SOSダイヤル ☎0120-0-78310

*山梨県は総合教育センターにつながります

保護者の皆さまへ

児童生徒の自殺は学校の長期休業明けの時期に増加する傾向にあります。

そこで、夏季休業中、ご家庭においてお子様の見守りをお願いします。なお、お子様の悩みや変化について気になることがありましたら、学校までご連絡ください。

裏面も参考にしてください。