

7日と28日は“麺とパンの

令和3年 9月 献立表

10日は“ご飯の日”

山梨県立甲府工業高校定時制

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|---|
|  | <p>今年の十五夜は 9月21日(火) です</p> | 1 ご飯 牛乳 ぎょうざ ナムル 卵とコーンのスープ | 2 ご飯 牛乳 あじフライ 高野豆腐の卵とじ 大根のみそ汁 | 3 食パン ジャム 牛乳 オムレツ ポトフ プリン |
| | | 6 きのこの炊き込みご飯 牛乳 三種の根菜まんじゅう いんげんのごま和え 小松菜のみそ汁 | 7 トマトスパゲティ チーズパン 牛乳 サラダ | 8 ご飯 牛乳 唐揚げ がんもの煮物 えのきのみそ汁 |
| 13 ご飯 牛乳 ささみチーズフライ 野菜のおかか和え さつま芋のみそ汁 | 14 醤油ラーメン 牛乳 かに玉風味 | 15 ご飯 牛乳 肉団子 野菜炒め すまし汁 | 16 ご飯 牛乳 麻婆豆腐 しゅうまい 白菜と卵のスープ | 17 黒糖パン 牛乳 牛乳 グリルチキン かぼちゃサラダ キャベツのスープ |
| 20 敬老の日 | 21 〽十五夜〽 カレーうどん 牛乳 ほうれん草のさっぱり和え お月見団子 | 22 ご飯 牛乳 白身魚フライ きんぴらごぼう 長ねぎのみそ汁 | 23 秋分の日 | 24 ミルクパン 牛乳 豆腐ハンバーグのトマト煮込み スパゲティサラダ オニオンスープ |
| 27 ハヤシライス 牛乳 コーンサラダ | 28 野菜たっぷりソースやきそば コッペパン 牛乳 豆腐とわかめスープ | 29 ご飯 牛乳 メンチカツ 切り干し大根の煮物 みそ汁 | 30 菜飯ご飯 牛乳 揚げだし豆腐 ひじきとレンコンの和え物 みそ汁 | <p>九月一日は 防災の日</p>  |

※食材の都合等により、献立が一部変更になることがあります。