

令和3年 10月の献立表

山梨県立甲府工業高校校定時制

月	火	水	木	金
				948kcal チャーハン 牛乳 キノコシューマイ 中華和え わかめスープ
4 754kcal ご飯 牛乳 八宝菜 マカロニサラダ わかめスープ	5 880kcal 吉田うどん風 牛乳 春巻き ほうれん草のごま和え	6 852kcal わかめご飯 牛乳 アジの南蛮漬け ツナソテー 味噌汁	7 758Kcal チキンピラフ 牛乳 ポテトサラダ 豆腐と野菜スープ	8 888kcal はちみつパン 牛乳 カレーコロッケ コールスローサラダ 大豆入りクリームシチュー
11 829kcal ご飯 牛乳 肉餃子 ごぼうサラダ ほうれん草とベーコンソテー 卵スープ	12 978kcal チーズパン ミートソーススパゲティ コーンサラダ 牛乳	13 852kcal ご飯 牛乳 ビビンバ風 春雨サラダ 中華スープ	14 818kcal ご飯 牛乳 肉団子のケチャップ煮 ひじきサラダ すまし汁	15 845kcal ご飯 牛乳 チキンの竜田揚げ 筑前煮 なめこの味噌汁
18 809kcal ご飯 牛乳 サンマの蒲焼 キャベツの塩昆布和え 里芋の味噌汁 ゼリー	19 生徒休業日 (給食なし)	20 942kcal ご飯 牛乳 ハンバーグ かぼちゃサラダ 豚汁	21 872kcal ご飯 牛乳 焼肉風 大根の煮物 卵スープ	22 861kcal ライ麦パン 牛乳 ポークシチュー ミモザサラダ
25 819kcal 親子丼 牛乳 大根サラダ じゃが芋の味噌汁	26 770kcal タンメン 牛乳 珍珠丸子 いんげんの胡麻和え	27 759kcal 栗ご飯 牛乳 鮭の塩焼き キャベツのおかか和え けんちん汁	28 858kcal ご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き 里芋の煮物 豆腐の味噌汁	29 787kcal パンプキンロール ハムカツ スパゲッティサラダ ミネストローネスープ 牛乳

※食材の都合等により、献立が一部変更になることがあります。