

令和2年 12月の献立表

山梨県立甲府工業高校定時制

月	火	水	木	金
	1 ちくわの磯部揚げうどん 牛乳 わかめご飯	2 ご飯 牛乳 鯖の塩焼き 白菜の和え物 豚汁	3 ご飯 牛乳 春巻き 春雨サラダ みそ汁	4 食パン ジャム 牛乳 オムレツ ポトフ
7 ご飯 牛乳 かに玉 ひじきの煮物 すまし汁	8 醤油ラーメン 牛乳 菜飯ご飯	9 ご飯 牛乳 きびなごフライ 豚バラ大根 みそ汁	10 ハヤシライス 牛乳 サラダ	11 黒糖パン 牛乳 白身魚フライ マカロニサラダ クリームシチュー
14 ご飯 牛乳 かんぱちカツ きんぴらごぼう みそ汁	15 肉うどん 牛乳 ゆかりご飯	16 ご飯 牛乳 ぶりの照り焼き 野菜炒め みそ汁	17 コーンピラフ 牛乳 煮込みハンバーグ レタスと卵のスープ	18 レーズンパン 牛乳 ハムカツ 豆と野菜のサラダ コーンクリームスープ
21 冬至 かぼちゃのカレーライス 牛乳 サラダ 	22 ケチャップスパゲティ 牛乳 ポテトサラダ ケーキ	冬至  1年のうちで最も昼が短く、夜が長い日。 この日に、かぼちゃを食べて、ゆず湯につかると、病気にならないといわれています。		

※食材の都合等により、献立が一部変更になることがあります。