

令和 3 年 8 月

ワクチンを接種された皆様へ

ワクチン接種に関する問い合わせ先について

ワクチン接種後の副反応に症状への対処に関する情報及び副反応出現時の問い合わせ先は次のとおりです。

記

1. 接種後 1-2 日以内の通常の副反応（発熱や痛み、倦怠感）については、専門ダイヤル等への連絡は不要です。自宅で安静にしてください。
2. 副反応が長引く場合や咳やのどの痛み、胸の痛み等がある場合
山梨県コロナワクチン専門相談ダイヤル
8：30～20：30（土日祝日を含む毎日）
055-223-8878
3. けんれんやショック症状は、救急車（119）を要請してください。
4. 夜間・休日の救急連絡先
甲府市医師会救急センター 055-226-3399
山梨県救急医療情報センター 055-224-4199
5. 新型コロナワクチン Q&A <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>

（裏面もご覧ください）

接種後、副反応が出る場合があります

副反応は、きちんと免疫ができている反応のあらわれて、からだが病原体とたたかう準備をしている証拠です。

症 状	発現割合
接種部位の痛み、だるさ、頭痛	50%以上
筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	10～50%
吐き気、嘔吐	1～10%

※これらの症状は一時的なものであり、数日以内におさまることがほとんどです。

実際に接種を受けた人（医師、看護師）の体験から

最初は不安だったけど・・・

こうすればOK！

接種の夜に痛くて肩が
上がらなくなった。
寝返りが痛くてうてない。



重いものを持たないように
して、つらかったら痛み止
めを使いましょう。



打った翌日に体中節々が
痛くて、だるい・・・



無理せず安静にし、仕事は
休めたら休みましょう。

翌日に38.6℃の
熱が出た！



仕事を休み、つらかったら
解熱剤を使いましょう。

どの人も数日で、症状がやわらぎました！

市販の痛み止め、解熱剤※を準備しておけば安心です。

※アセトアミノフェン、イブプロフェン、ロキソプロフェン

※詳しくは薬局・薬店で相談を！

発熱、頭痛、倦怠感がワクチン後に現れる主な症状です。

これらの症状は、体が新型コロナウイルスと戦う準備が出来ていることを反映しています。ただし4日経っても改善しない場合や、胸が痛む場合は、専門ダイヤル等に相談して下さい。