［ 令和７年２月　献 立 表 ］

山梨県立甲府工業高校

月	火	水	木	金
	2月は都合により、金曜日から水曜日がパンになります。		**【節分の日】今年は2月2日です。**･･･立春の前日 節分豆は「魔を滅する」といわれることから鬼の目をつぶすと言われています。1年の健康を願い、炒った大豆を歳の数だけ食べます。	
３日	4日	5日	6日	7日
ご飯 厚揚げと豚肉のみそ炒め 白菜のおかかあえ いわしのつみれ汁 牛乳 福豆（後日でもご利益あるそうです）	きつねうどん 牛肉コロッケ 牛乳	カステラサンド チーズ 牛乳	チキンライス ツナサラダ ワンタンスープ 牛乳	ご飯 青椒肉絲風 春雨サラダ 中華スープ 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ　858 kcal　たんぱく質　36.2 g 脂質　33.5 g　食塩相当量　2.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　746 kcal　たんぱく質　32.5 g 脂質　26.6 g　食塩相当量　2.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　kcal　たんぱく質　g 脂質　g　食塩相当量　g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　814 kcal　たんぱく質　27.8 g 脂質　30.1 g　食塩相当量　3.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　777 kcal　たんぱく質　28.9 g 脂質　28.4 g　食塩相当量　2.8 g
10日　新メニュー	11日	12日	13日	14日
ガパオライス 花やさいのサラダ オニオﾝｽｰﾌﾟ 牛乳	建国記念の日	チーズパン バナナ 牛乳	ご飯 八宝菜 チンゲン菜のナムル 玉子スープ 牛乳	ご飯 チキンカツ煮 きゃべつの辛子マヨネーズ和え みそ汁 牛乳 チョコムース
ｴﾈﾙｷﾞｰ　835 kcal　たんぱく質　35.0 g 脂質　32.5 g　食塩相当量　2.3 g		ｴﾈﾙｷﾞｰ　kcal　たんぱく質　g 脂質　g　食塩相当量　g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　715 kcal　たんぱく質　27.6 g 脂質　19.1 g　食塩相当量　2.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　823 kcal　たんぱく質　34.9 g 脂質　29.6 g　食塩相当量　2.6 g
17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 和風ハンバーグ 五目きんぴら すまし汁 牛乳	醤油ラーメン にら饅頭 牛乳	そぼろパン ソーセージ 牛乳	カレーライス シーザーサラダ 牛乳	ご飯 ぶり大根 ささみときゅうりのサラダ なめこのみそ汁 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ　781 kcal　たんぱく質　33.9 g 脂質　20.3 g　食塩相当量　3.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　723 kcal　たんぱく質　30.7 g 脂質　22.5 g　食塩相当量　3.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　kcal　たんぱく質　g 脂質　g　食塩相当量　g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　816 kcal　たんぱく質　24.3 g 脂質　27.6 g　食塩相当量　2.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　763 kcal　たんぱく質　31.7 g 脂質　28.0 g　食塩相当量　3.0 g
24日	25日		27日	28日
振替休日	肉うどん えびしゅうまい 牛乳	クロワッサン チーズ 牛乳	ご飯 さけの塩焼き 肉じゃが すまし汁 牛乳 いちごクレープ	ビビンバ丼 チョレギサラダ わかめスープ 牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　704 kcal　たんぱく質　29.7 g 脂質　30.4 g　食塩相当量　3.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　kcal　たんぱく質　g 脂質　g　食塩相当量　g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　823 kcal　たんぱく質　36.6 g 脂質　29.6 g　食塩相当量　2.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　801 kcal　たんぱく質　30.3 g 脂質　27.9 g　食塩相当量　3.1 g

食材の都合により献立が変更する場合があります。