

# [ 令和 8年 3月 献立表 ]



山梨県立甲府工業高校

月	火	水	木	金
2日 期末試験	3日 ひな祭り	4日	5日	6日 期末試験
ちらし寿司 鶏の照り焼き 小松菜の辛し和え すまし汁 (はんぺんねぎ) 牛乳 エネルギー 815 kcal たんぱく質 36.2 g 脂質 22.7 g 食塩相当量 3.0 g	生徒休業日 給食なし 			ご飯 豚肉のキムチ炒め 春雨サラダ 卵スープ 牛乳 エネルギー 819 kcal たんぱく質 26.7 g 脂質 28.3 g 食塩相当量 2.9 g
9日 期末試験	10日 期末試験	11日	12日	13日
ハヤシライス ツナサラダ 牛乳 エネルギー 801 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 27.1 g 食塩相当量 2.9 g	おむすびの日 エネルギー 523 kcal たんぱく質 16.8 g 脂質 9.1 g 食塩相当量 1.8 g	日替わり弁当 エネルギー 823 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 30.3 g 食塩相当量 2.7 g	中華丼 しゅうまい わかめスープ 牛乳 エネルギー 820 kcal たんぱく質 34.1 g 脂質 27.3 g 食塩相当量 2.4 g	ご飯 鱈のねぎマヨ焼き 切り干し大根の煮物 じゃがいものみそ汁 牛乳 エネルギー 780 kcal たんぱく質 30.8 g 脂質 23.5 g 食塩相当量 3.0 g
16日 専攻科修了式	17日	18日	19日	20日
生徒休業日 給食なし	ご飯 チーズハンバーグ メンタイスパゲティ ほうれん草のスープ 牛乳 エネルギー 814 kcal たんぱく質 29.8 g 脂質 26.4 g 食塩相当量 2.9 g	日替わり弁当 エネルギー 820 kcal たんぱく質 34.1 g 脂質 27.3 g 食塩相当量 2.4 g	ご飯 さばの塩焼き 肉じゃが すまし汁 (あさり) 牛乳 エネルギー 820 kcal たんぱく質 34.1 g 脂質 27.3 g 食塩相当量 2.4 g	
23日 終業式	24日	25日	26日	27日
鶏そぼろ丼 きゃべつのごま和え みそ汁 (大根、油揚げ) 牛乳 エネルギー 749 kcal たんぱく質 28.8 g 脂質 24.9 g 食塩相当量 2.8 g	年度末休業 3/24~4/6 			皆さんの成長と健康を 食で支えられるよう、来 年度も安心でおいしい 給食を届けていきます。 よろしく願います。 

※食材の都合により献立が変更になることがあります。