

4月 [令和 8年 4月 献立表]

山梨県立甲府工業高校

月	火	水	木	金
<p>ご入学、ご進学おめでとうございます！ 新しい学年のスタートです。新しい環境で緊張もあるかと思いますが、毎日の食事を大切に元気に過ごしてほしいと思います。皆さんの成長と健康を食で支えられるよう、安心でおいしい給食を届けていきます。よろしくお願いします。</p> 		<p style="text-align: center;">～食堂でのルール～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食時間は17時～17時50分です。 ・給食は持ち出し禁止です。 ・食前後は手洗い・消毒をしましょう。 		
6日	7日 始業式	8日	9日	10日
	<p>カレーライス ツナサラダ 牛乳</p> <p>エネルギー 845 kcal たんぱく質 26.8 g 脂質 31.0 g 食塩相当量 2.8 g</p>	<p>入学式</p> <p style="color: red;">給食なし</p> 	<p>ご飯 青椒肉絲風 マカロニサラダ 中華スープ（青梗菜・えのき） 牛乳 お祝いゼリー</p> <p>エネルギー 856 kcal たんぱく質 31.0 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 2.0 g</p>	<p>ご飯 鮭のホイル焼き 小松菜のごま味噌和え 春野菜のすまし汁 牛乳</p> <p>エネルギー 761 kcal たんぱく質 35.5 g 脂質 22.0 g 食塩相当量 2.3 g</p>
13日	14日	15日	16日	17日
<p>牛丼 きやべつの塩昆布和え なめこのみそ汁 牛乳</p> <p>エネルギー 802 kcal たんぱく質 29.8 g 脂質 27.0 g 食塩相当量 2.7 g</p>	<p>担々麺 焼き餃子 牛乳</p> <p>エネルギー 649 kcal たんぱく質 31.3 g 脂質 23.5 g 食塩相当量 3.5 g</p>	<p style="color: red;">給食なし</p>	<p>ご飯 あじフライ 大根と厚揚げの煮物 すまし汁（はんぺんねぎ） 牛乳</p> <p>エネルギー 844 kcal たんぱく質 37.8 g 脂質 28.3 g 食塩相当量 2.5 g</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリーの中華あえ 春雨ときのこのスープ 牛乳</p> <p>エネルギー 796 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 29.0 g 食塩相当量 2.9 g</p>
20日	21日	22日	23日	24日
<p>わかめご飯 肉団子 もやしとニラの卵炒め みそ汁（じゃが芋・豆腐・油揚げ） 牛乳</p> <p>エネルギー 720 kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 23.3 g 食塩相当量 3.1 g</p>	<p>おむすびの日</p>  <p>エネルギー 523 kcal たんぱく質 16.2 g 脂質 8.6 g 食塩相当量 2.1 g</p>	<p style="color: red;">給食なし</p>	<p>ご飯 和風ハンバーグ マセドニアンサラダ 卵スープ 牛乳</p> <p>エネルギー 797 kcal たんぱく質 30.2 g 脂質 28.1 g 食塩相当量 2.7 g</p>	<p>かき揚げうどん しゅうまい 牛乳</p> <p>エネルギー 698 kcal たんぱく質 30.4 g 脂質 22.4 g 食塩相当量 4.5 g</p>
27日	28日	29日	30日 防災避難訓練	
<p>ご飯 鶏の唐揚げ 春雨とわかめのサラダ みそ汁（大根、油揚げ） 牛乳</p> <p>エネルギー 874 kcal たんぱく質 32.1 g 脂質 31.5 g 食塩相当量 2.7 g</p>	<p>創立記念日</p> 	<p>昭和の日</p> <p>（祝日）</p>	<p>たけのご飯 さわらの西京焼き ほうれん草の胡麻和え すまし汁 牛乳</p>  <p>エネルギー 774 kcal たんぱく質 38.5 g 脂質 23.4 g 食塩相当量 2.4 g</p>	

※食材の都合により献立が変更することがあります。