



# やまなし子供SOSダイヤル

## 24時間子供SOSダイヤル

相談支援センター

な や み い お う  
**0120-0-78310**

24時間365日・通話料無料

いじめや不登校、発達のこと、ヤングケアラーの相談等  
あなたの悩み、一緒に考えます

おも そうだんまどぐち  
**主な相談窓口**

親子のための相談ライン  
やまなしけんそうだんまどぐち  
(山梨県相談窓口)  
平日12:00~22:00



SNS・チャット  
相談案内  
厚生労働省



- 子供の発達相談ダイヤル 055-267-8235 (平日9:00~17:00)
- こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556 (24時間365日 平日12時~13時を除く)
- 山梨いのちの電話 055-221-4343 (火~土16:00~22:00)
- ヤングテレフォン 0120-31-7867 (月~金8:30~17:00 ※祝日等を除く)
- 児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783 (24時間365日)
- チャイルドライン 0120-99-7777 (毎日16:00~21:00 ※年末年始を除く)
- よりそいホットライン 0120-279-338 (24時間365日)